

Organisation
recognised by the



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE

ESCALARÉ...

1

... teniendo en cuenta la necesidad de proteger el medio ambiente de la montaña..

2

Aspiraré a no dejar rastro en la vía o en la montaña cuando escalo. En escaladas con anclajes fijos respetaré la roca y trataré de minimizar mi impacto cumpliendo con los acuerdos locales, la ética y los valores.

3

Siempre me llevaré lo que traigo.

4

Respetaré la cultura y el modo de vida de los habitantes de las montañas y valles que visite.

5

Actuaré responsablemente de acuerdo con la cultura de la sociedad y las leyes de los países que visite.

6

Escalaré limpiamente, abrazaré el juego limpio y acataré todas y cada una de las reglas antidopaje que se relacionen conmigo y con mi deporte.

7

Ayudaré a otros que lo necesiten cuando sea posible, incluso si esto signifique no hacer cumbre o no lograr mis objetivos personales.

8

Utilizaré equipo de escalada certificado y escalaré dentro de mis capacidades técnicas.

9

Respetaré a otros escaladores que me encuentre en la montaña, compartiré mis conocimientos técnicos de escalada y respetaré otros puntos de vista.

10

Escalaré con la debida consideración hacia otros escaladores.